







In & Aut INCLUSIONE E AUTISMO

CATALOGO PARTNER E SERVIZI

FONDO PER L'INCLUSIONE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ

LEGGE 21 MAGGIO 2021, N. 69 (DGR N. XI/7504/2022)

UFFICIO DI PIANO AMBITO DI LODI



Le persone con disturbo dello spettro autistico e le loro famiglie affrontano quotidianamente sfide e molte volte frustrazioni, non solo per la gestione delle problematiche legate alla sfera dei "disturbi" in quanto tali, ma anche – e soprattutto – in termini di inclusione e integrazione in tutti gli ambiti della vita



Regione Lombardia è da tempo impegnata nella promozione di politiche di welfare che mettono al centro della società civile la persona, con le sue competenze e potenzialità, affinché partecipi attivamente e responsabilmente alla realizzazione del proprio progetto di vita all'interno del contesto sociale in cui sceglie di vivere.



Nell'ambito del percorso attuativo del "Fondo per l'Inclusione delle persone con disabilità" destinato agli interventi dedicati alle persone con disturbo dello spettro autistico, Regione Lombardia sostiene il progetto dell'Ambito di Lodi IN&AUT – Inclusione e Autismo, che per il prossimo biennio intende promuovere il benessere e la qualità della vita delle persone con disturbo dello spettro autistico e le loro famiglie creando contesti inclusivi per tutti.

Il seguente catalogo riporta i partner e i fornitori di servizi coinvolti all'interno del progetto e le attività da loro proposte. Questo documento vuole essere un punto di informazione delle possibilità di inclusione e socializzazione non solo per le persone affette dal disturbo dello spettro autistico o altra disabilità, ma per tutta la cittadinanza.





Nasce a San Donato Milanese nel 1993 con l'obiettivo di proporre ai Comuni e alle aziende un kit di servizi e benefit vicini alle famiglie per prevenire il disagio, favorire il benessere e conciliare tempi e necessità della vita personale e lavorativa. La cooperativa Eureka! dispone delle competenze necessarie per l'inclusione sociale e l'autorealizzazione delle persone con disabilità tra cui formazione, aggiornamento e inserimenti lavorativi (Legge 68 art 14).

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA E: Laboratorio di Podcast "Gli Intervistabili" – presso la sede della Coop. Eureka in Via Lodi Vecchio 39/d Lodi, età 18-21 anni.

Il laboratorio si svolgerà ogni 15 giorni da ottobre 2024 a febbraio 2025

MISURA E: Cook Lab - Laboratori di cucina semplice - presso Cascina Cappuccina in Via Verdi, Melegnano, età 14-21 anni. Il laboratorio si svolgerà ogni 15 giorni da ottobre 2024 a febbraio 2025

Via di Vittorio 113, San Donato Milanese (MI) Email: info@coopeureka.it - Tel. +39 0255607420 Web: www.coopeureka.it Referente: **D.ssa Negri Elena** - 3899392835 - 0371773718

quellidellepleiadi@coopeureka.it



Il Mosaico Servizi ETS è un ente no-profit che da oltre 35 anni opera a sostegno di persone con disabilità, anziani, minori e famiglie in difficoltà, costituendo per la cittadinanza e per gli enti pubblici e privati del territorio un punto di riferimento nelle sue cinque aree di intervento:

area Disabilità
area Psicologica minori e famiglie
area Pedagogica minori e famiglie
area Servizi domiciliari
area Attività produttive e inserimento lavorativo.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA B

Laboratori Inclusivi di socializzazione negli spazi di Officine 21 e in altri spazi sul territorio lodigiano, perchè diventino luogo e tempo di incontro senza barriere, partendo dagli interessi e dalle attitudini dei partecipanti. Rivolto a ragazzi di età compresa tra i 6 e 16 anni.

MISURA B:

Centro estivo estate 2024 - Potenziamento e integrazione delle attività estive già in essere sul territorio per favorire l'inclusione e permettendo la partecipazione dei beneficiari del servizio SFA.

Via Agostino da Lodi 9, Lodi
Tel. 0371.940500 - Email: minoriefamiglie@ilmosaicoservizi.it
Web: www.ilmosaicoservizi.it
Referente: Dott. Alfredo Maria Mazzola - 3486117672



La cooperativa lavora nel territorio da circa 30 anni con un approccio inclusivo per la prevenzione al disagio di minori, famiglie e comunità.

La cooperativa negli anni ha proposto diversi progetti a supporto delle persone con disabilità e fragilità sociali, dalla Facilitazione Pedagogica e Interventi Educativi Mirati a laboratori ludico creativi per tutti.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA D:

Attività ludico-motorie all'aria aperta, presso la sede di Casalpusterlengo.

MISURA E:

Percorsi per emersione competenze per la transizione all'età adulta, presso la sede si Casalpusterlengo, età 3-18 anni. MISURA E: Laboratori artistico-creativi, presso la sede di Casalpusterlengo, età 3-18 anni

Via S. Francesco, 3, Casalpusterlengo mail: equipe.stelliere@gmail.com - Tel: 3460894501 Referenti: **Giulia Batà, Tania Chiodaroli, Stefania Bisceglia** Tel. 3460894501 - equipe.stelliere@gmail.com



La Fondazione Stefano ed Angela Danelli ONLUS ha aperto e gestisce, dal 1994, servizi per le persone con disabilità. Nel tempo sono stati sviluppati percorsi appropriati nei confronti delle fragilità della disabilità acquisita, disabilità complesse e dell'autismo, al fine di garantire la migliore qualità di vita. Metodologie all'avanguardia, attenzione alla persona e ai bisogni emergenti, tensione continua al miglioramento, tecnologie facilitanti avanzate, caratterizzano l'impegno costante di questa realtà.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA D

Camminata all'aria aperta, attività di trekking per ragazzi con disturbo dello spettro autistico in collaborazione con il CAI con la partecipazione di ragazzi e giovani adulti a sviluppo neurotipico.

MISURA E

Attività culturali rivolti a tutta la cittadinanza coinvolgendo i ragazzi con autismo in attività di mostre, tour culturali, attività turistiche in collaborazione con il FAI sez. di Lodi. Tutte le attività vedranno il supporto di neuropsichiatri, educatori e psicologi.

Via Paolo Gorini 38, Lodi Email: s.pagani@fondazionedanelli.org Tel 0371 427013 - 0371 32808 - Web: www.fondazionedanelli.org Referente: EP Sara Pagani - Psicologa PHD Barbara Girani De Marco s.pagani@fondazionedanelli.org



Amicizia Società Cooperativa Sociale è nata nel 1983 e gestisce unità di offerta rivolte a persone diversamente abili. I servizi offerti hanno il potenziale per poter costruire progetti di vita rivolti a disabili anziani, ai minori e agli adolescenti/giovani adulti che possano prendere in carico una persona con disabilità fin dall'infanzia, abilitandola all'acquisizione di competenze fondamentali per l'autonomia, accompagnandola, insieme alla sua famiglia, nelle differenti tappe evolutive.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA B

Laboratorio psico-educativo per la socializzazione con i pari. Presso la sede di Codogno, età 13-21 anni.

MISURA B

Progetti di inclusione attraverso attività sociali di carattere ricreativo e attività di tipo socio-occupazionale, come summer school e laboratorio Book Box. Presso la sede di Codogno, età 3-21 anni.

MISURA E

Percorsi per emersione competenze per la transizione all'età adulta, presso la sede di Codogno, età 3-21 anni

Via Felice Cavallotti 6, Codogno e-mail uff.protocollo@cooperativa-amicizia.it -Tel.0377430508 - web www.cooperativa-amicizia.it Referente: Monica Giorgis - 3469798393 direttore@cooperativa-amicizia.it



Curiosamente APS è un'associazione di promozione sociale nata a Lodi nel 2011 e opera nell'ambito del disagio psichico e della salute mentale intesa come equilibrio psicofisico della persona. Condizione quindi anche compatibile con la malattia. Le risorse operative hanno una competenza costruita sul campo e attraverso percorsi di crescita personale: un sapere esperienziale a disposizione di chi - famigliari o "utenti" dei servizi di psichiatria - non ha la forza e le energie necessarie a chiedere aiuto.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

Messa a disposizione delle competenze sul fronte dell'accoglienza, dell'ascolto e dell'accompagnamento dei familiari che si trovano ad affrontare le condizioni del disagio psichico di un congiunto senza essere preparati a gestire la tempesta di emozioni che questo comporta. Il servizio sarà gestito da due persone, entrambe counsellor a orientamento esistenziale frankliano.

Una delle quali anche con esperienza personale delle situazioni di crisi e rottura degli equilibri e delle aspettative. La proposta consisterà nell'offerta di cicli di incontri di gruppo all'interno di uno spazio "protetto".

Contesto in cui poter parlare senza il timore di essere giudicati, riscoprire e rimettere in moto risorse spesso offuscate dalla sofferenza, prendersi cura di sé durante il percorso divenendo consapevoli del fatto che occuparsi di un familiare fragile richiede le energie e la tenacia di un maratoneta più che la potenza di uno scattista.

> Viale Pavia 26, Lodi curiosamente@curiosamente.net www.curiosamente.net

Referente: Anna Garbelli - 3482745024



Il Centro Sacro Cuore di Gesù, sito nel comune di San Colombano al Lambro, è una struttura di riabilitazione psichiatrica e per disabili psichici condotta dai padri dell'Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio - Fatebenefratelli. Attualmente accreditata con la Regione Lombardia, gestisce il Centro Diurno Disabili "Il Melograno", il CSE-SFA "Il Girasole", una RSD.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA E

Laboratorio di ballo: il laboratorio prevede la proposta di diverse musiche, balli e danze: la musica classica, l'hip-hop, le danze balcaniche, il rock'n'roll e lo swing, le danze dell'America latina, il funky, il ballo liscio e le danze popolari italiane.

Con la consulenza di Andrea Butera, coreografo ed esperto di balloterapia. Laboratorio di teatro: con la consulenza del Laboratorio degli Archetipi di Lodi e in collaborazione con una classe delle Scuole Superiori di Lodi.

Viale San Giovanni di Dio 54 San Colombano al Lambro (MI) Tel: 03712071 Mail: scolombano@fatebenefratelli.eu Web: www.fatebenefratelli.it

> Referente: Giorgio Bagatta - 0371207400 gbagatta@fatebenefratelli.eu



L'ASD No Limits è un'associazione sportiva che nasce e opera a Lodi e in tutto il territorio Lodigiano dal 2002. L'obiettivo è quello di creare dei contesti sportivi in cui chiunque, bambino, adolescente, adulto o anziano, possa avere l'opportunità di praticare sport come qualsiasi altro suo coetaneo. L'associazione sportiva pratica lo sport unificato come mezzo di inclusione sociale, che unisce all'attenzione della pratica sportiva l'attenzione allo sviluppo dell'autonomia personale e del potenziale di ciascuno.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MIURA B:

Centro Estivo estate 2024 presso la Piscina La Pergola di San Martino in Strada, età 3-21 anni.

karate

MISURA E:

Attività sportiva ordinaria da ottobre 2024 a maggio 2025:

- atletica

- badminton - multisport

- basket - nuoto

- bocce - pallavolo

bodiwork
 calcio a 5
 swim&play da 4 a 9 anni
 young athlets da 3 a 7 anni

- gioco sport da 7 a 10 anni

Possibilità di frequenza mono o bi-settimanale in diverse sedi del territorio

ASD No Limits: 3890493156

Email: infoasdnolimits@gmail.com web: www.asdnolimitslodi.org

Referente: Mariagiulia Monticelli 3491315636



L'associazione è nata da un gruppo di amici che ha deciso di condividere con altri la ricchezza della relazione con gli animali, proponendo attività che permettano di conoscere meglio ed entrare in rapporto con gli animali che vivono in fattoria, rivolte soprattutto a bambini a sviluppo tipico e non e alle loro famiglie.

Diversamente dalle fattorie didattiche, che lavorano con un taglio didattico con animali da reddito, l'associazione lavora con un approccio più da Interventi Assistiti con gli Animali (pet therapy).

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA B:

Laboratorio Estivo in fattoria, presso la sede della Cascina Santa Maria a Maleo nel mese di luglio 2024

> Cascina Santa Maria, Maleo tel: 3337863585

mail: anna.bonvini.santamaria@gmail.com Referente: **Anna Bonvini** - 3337863585 mail: anna.bonvini.santamaria@gmail.com



L'Associazione Culturale II Ramo, scuola d'arte, spettacolo e cultura con sede nel centro di Lodi, opera nel territorio lodigiano dal 2002 per promuovere una formazione artistica con riferimento alle aree disciplinari della Danza nei suoi vari stili: Classico, Moderno, Contemporaneo, Hip-Pop, Breakdance, Flamenco, Danzaterapia del Teatro, Canto e Musical.

I corsi sono aperti ai bambini (dai 3 anni) giovani e adulti e sono differenziati per età e livello di preparazione. Agli allievi è data un'ampia possibilità di lavorare anche trasversalmente con tutte le discipline che compongono le arti dello spettacolo.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA E:

Attività di Danza Terapia (Metodo M. Fux) - rivolto a bambini, giovani e adulti.

La Danza Terapia è una tecnica di danza che rende accessibile il linguaggio del corpo a tutti, senza preclusione di età, esperienza o condizione psicofisica. Questa disciplina si basa sulla fiducia reciproca dei danzatori, sull'improvvisazione e sulla consapevolezza di sé in relazione agli altri e al proprio corpo nello spazio. In questo modo dà opportunità di espressione artistica a tutti sradicando i pregiudizi e integrando le persone con disabilità nella vita culturale della società. Permettere a tutti di danzare, far sperimentare a tutti, nessuno escluso, la bellezza dell'arte coreutica, per troppo tempo chiusa nello scrigno di una magia avverabile per pochi eletti, dai corpi perfetti e dalle movenze già scritte.

Tutta l'umanità, anche quella che non risponde ai canoni precostituiti della perfezione fisica o mentale, sa danzare, sa instaurare una relazione con altri corpi, sa respirare, variare lentezza e velocità, sperimentare anche con una sola parte del corpo ogni emozione possibile. Per esempio, chi l'ha detto che non si può saltare con un dito, cogliendo e sentendo tutto il significato del "saltare"?

Fondamentale è partire dalla persona, da come essa è dipende la danza che ne scaturirà. Il metodo cambia a seconda di chi si incontra. I corsi del nuovo anno accademico 2023-2024 partiranno da lunedi 11 settembre 2023. Sarà possibile fare una lezione di prova gratuita di tutte le discipline concordandolo con la segreteria.

Viale Dante 6, Lodi tel. 0371 49.59.64 - cell. 335 80.89.607

mail: sabrina@ilramo.org - sito web: www.ilramo.org Referente: **Sabrina Pedrazzini** sabrina@ilramo.org



La Cooperativa Il Girasole nasce più di dieci anni fa, nello spirito di operosità laudense. I principi costitutivi sono da sempre rivolti al sociale e l'attenzione è rivolta ai bisogni della popolazione.

Da sempre la Cooperativa si è spesa in progetti di alto spessore professionale che coinvolgono ampie fasce di popolazione. L'assistenza e l'accudimento di figure deboli assieme ai progetti di qualificazione e reinserimento di soggetti in difficoltà nel mondo del lavoro, ne sono un valido esempio: seguire i bisogni delle persone nei metodi appropriati.

Da queste forme di professionalità nascono i progetti in seno alla Cooperativa e da essa come proposta rivolta a tutti.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA B:

Centro Estivo estate 2024

Supporto cred-grest comunali e parrocchiali estate 2024 presso i Comuni di Borghetto Lodigiano, San Martino in Strada, Bertonico e Tavazzano con Villavesco.

MISURA C:

Servizio doposcuola presso il Comune di Borghetto Lodigiano per bambini e ragazzi della scuola primaria e della scuola secondaria di I e Il grado. Servizio doposcuola presso il Comune di San Martino in Strada per ragazzi della scuola secondaria di I e Il grado.

> Piazza Sommariva 3, Lodi Tel: 0371840108 - 3809045775 mail: ilgirasole_2009@libero.it web: www.cooperativagirasole.eu

Referente: Valentina Grilli - 3332519838



Associazione di promozione sociale che ha come obiettivo la tutela dell'ambiente attraverso la valorizzazione dei materiali di scarto aziendali. È un'associazione che si è posta come obiettivo la tutela dell'ambiente, operando nell'ambito della sensibilità civica contraria allo spreco; promuovendo il cambiamento nell'ottica della sostenibilità; organizzando attività in campo formativo, educativo, didattico e artistico.

Organizza attività in ambito formativo, educativo, didattico e artistico.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA B

Laboratorio "costruttività": attraverso il gioco con materiale di scarto di varia forma dimensione durezza colore si presenta un contesto di costruttività in cui emerge il piacere di costruire sperimentando equilibri, dimensioni, altezze, profondità, pesi ed accostamenti legati al semplice gusto di incastrare, sovrapporre, affiancare materiali di scarto per realizzare strutture in continuo cambiamento. Il laboratorio è pensato con l'obiettivo di sperimentare in maniera libera la tridimensionalità del materiale i rapporti spaziali, il materiale così pensato e utilizzato può assumere innumerevoli forme, e funzioni nuove partendo da immagini interiori o fornite dai conduttori.

L'esperienza così strutturata favorisce la connessione tra concreto e astratto partendo dalle creazioni degli stessi partecipanti.

Caccia al colore: Quante gradazioni ha il cielo? Quale colore ha un filo d'erba o una foglia? Scoprire e collezionare colori è una semplice attività che può aprire a svariati sviluppi. Un pantone e un semplice block notes sono gli strumenti a disposizione per guardarsi intorno e catturare il colore del cielo, dell'erba, di una foglia, per poi creare un diario cromatico, una piccola collezione di sfumature oltre che di emozioni.

via Alessandro Volta, Casaletto Ceredano (CR) tel: +39 348 776 7321 web: www.verdebottiglia.org mail: info@verdebottiglia.org

Referente: Irene Milano - irene@verdebottiglia.org





Aldia è una cooperativa sociale nata a Pavia nel 1977 dal sogno di un gruppo di giovani donne e oggi è una realtà consolidata in tutto il territorio nazionale con oltre 3.300 soci e 18.000 utenti tra minori, anziani e persone diversabile abili. Per noi le Persone sono al centro di tutto, e prendercene cura, con passione e professionalità, è ciò che ogni giorno ci motiva a fare sempre al meglio il nostro lavoro.

Il motto "Persone per le persone" non è, infatti, un semplice modo di dire, ma una vera e propria dichiarazione d'intenti. Per questo motivo riserviamo particolare cura anche al trattamento dei soci prendendo spunto dalle Aziende for profit per garantire livelli di prestazioni elevate.

Il bacino di utenza di Aldia è variegato: la cooperativa accompagna le persone in tutte le tappe della loro vita e offre differenti tipi di assistenza (servizi psicopedagogici, socio-assistenziali, educativi e sanitari nelle aree infanzia, minori, anziani, disabili, psichiatria e disagio).

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA B:

Centro estivo estate 2024 - Durante il periodo estivo verrà attivato un percorso di affiancamento educativo ai fini dell'integrazione al gioco e alle attività ludiche e ricreative durante i centri estivi nel Comune di Lodi.

MISURA E

Laboratori di Sport-Ability: progetti sportivi rivolti a bambini con autismo che intendono offrire la possibilità di praticare attività motorie, presportive e sportive, secondo un iter consequenziale, con la guida di personale competente e qualificato. Laboratorio "IN&AUT...IN WATER": rivolto a bambini dai 3 ai 12 anni che vogliono partecipare a corsi di nuoto collettivi con l'aiuto di una figura educativa esperta a loro dedicata. Il corso si svolgerà presso il Centro Sportivo Faustina in collaborazione con l'associazione Sporting Lodi. Possibilità di frequenza mono o bi-settimanale

Via Ferrini, 2 Pavia – Tel. 0382 529444 – Mail: info@aldia.it Lunedì-Giovedì: 08.30-13.00/14.00-18.00 / Venerdì: 09.00-13.00 Referenti: Responsabile di servizio **Dott.ssa Silvia Negri** cell 3456794953 e-mail: silvia.negri@aldia.it Resp.Area Nord Lombardia **Dott.ssa Giovanna Bonsignore** cell 346 1141317 e-mail: giovanna.bonsignore@aldia.it



La Cooperativa sociale ALEMAR nasce nel 2002 dalla volontà dei soci fondatori di unire le forze per offrire la miglior risposta a ogni esigenza nel campo di assistenza alla persona, in ambito socio-sanitario, assistenziale ed educativo. Gestisce servizi rivolti al mondo della scuola sul territorio lodigiano dal 2017: asili nido, scuole dell'infanzia, assistenza e sostegno scolastico e a domicilio a bambini disabili e in difficoltà, pre e post-scuola, doposcuola, centri ricreativi diurni estivi, trasporti, assistenza alla mensa. Un insieme di attività rivolte ai giovani dai 3 mesi ai 18 anni.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA B:

Centro Estivo estate 2024 - Verrà attivato un percorso di affiancamento educativo ai minori con disabilità, in particolare con disturbi dello spettro autistico, durante il periodo estivo presso il centro estivo di Codogno.

Via Fratelli Arcari 8, Codogno cell. 3271650994 - mail: c.riboldi@alemaronlus.it

Referente ALEMAR - Codogno: Chiara Marina Riboldi cell. 3271650994 - mail: c.riboldi@alemaronlus.it

Referenze servizi doposcuola: Ronzi Letizia 340.2185410



L'Alveare Società Cooperativa Sociale Onlus nasce nel 2001 grazie all'impegno di un gruppo di volontari del Circolo Acli di Sant'Angelo Lodigiano, con il sogno di lasciare un segno in campo sociale. Da anni si impegna ad organizzare e gestire attività rivolte ai minori (centri estivi e invernali, doposcuola, servizi di ludoteca ecc...) favorendo l'inclusione di persone con disabilità, attuando progetti in collaborazione con le Istituzioni presenti sul territorio, le Amministrazioni Comunali, Parrocchie, Istituti Scolastici, Enti del Terzo Settore.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA B:

Laboratori creativi-educativi presso la sede di Sant'Agelo Lodigiano, età 3-11 anni, periodo giugno 2024-maggio 2025;

MISURA B:

Centro Estivo estate 2024 presso le sedi di: Turano Lodigiano, Ospedaletto Lodigiano, Caselle Lurani, Castiglione d'Adda, Secugnago (scuola dell'infanzia), Valera Fratta, Sant'Angelo Lodigiano

MISURA C:

Attività di doposcuola, presso la sede delle Scuole Diocesane di Lodi, per bambini e ragazzi della scuola primaria, scuola secondaria di I e II grado

Via Mons. Rizzi 4, Sant'Angelo Lodigiano tel: 0371933350 (sede), 3921994233 (amministrazione) email: direzione@csoalveare.it - amministrazione@csoalveare.it csoalveare.adm@gmail.com Referente: **Dott.ssa Silvia Bertoli**

educativascolastica@csoalveare.it



L'Associazione, fondata nel 1991, opera nel campo sportivo e sociale con l'obiettivo di favorire mediante percorsi specifici e interventi individualizzati, il recupero funzionale di problematiche legate a varie disabilità. Promuove e sviluppa attività sportive dilettantistiche secondarie e attività educative all'aria aperta e organizza attività per il tempo libero degli associati di tutte le età, in particolare minori di età compresa tra i 3 e 16 anni.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

Le attività si svolgeranno nei comuni di: Castelgerundo, Guardamiglio, Castiglione d'Adda, San Rocco Al Porto.

MISURA B: corso di introduzione alla lingua dei segni; attività educative con la protezione Civile e i Vigili del fuoco (Guardamiglio); attività educativa presso l'azienda alimentare Biffi (San Rocco al Porto e Guardamiglio); attività laboratoriale di costruzione di giocattoli.

MISURA D: trekking in azienda agricola (Castelgerundo); attività di navigazione sull'Adda da Pizzighettone a Formigara (Castiglione e Castelgerundo); trekking in Val Trebbia; notte sotto le stelle in tenda presso il CRED

MISURA E: attività sportive come orienteering, nuoto,pallavolo, lancio del vortex, basket, atletica leggera. Queste attività si concluderanno con le olimpiadi. Possibilità di frequenza mono o bi-settimanale

V.le Martiri dello Spielberg, 9 - Codogno Tel. 0377/430438 Email: sportcodogno@libero.it sportcodogno@pec.it Web: associazionesportcodogno.weebly.com

Referenti: Laurini Flavia, 327 5633075 - Vaccari Laura, 334 9295415 Caccico Arturo, 338 6598684 - email: sportcodogno@libero.it



Sky Line è da molti anni sinonimo di sport, relax e divertimento; presso l'impianto comunale di Casalpusterlengo e Codogno abbiamo realizzato due strutture moderne ed accoglienti. Numerose ovviamente sono le possibilità di praticare attività sportive sia individuali che in gruppo sotto il controllo di istruttori qualificati, quali, i corsi di Nuoto per bambini e adulti, corsi di Idrogym, Walking e Idrobike.

Abbiamo istruttori dedicati al nuoto Baby (4 mesi – 3 anni), Baby Plus (3-4 anni), al Benessere Psicofisico in Gravidanza e alle persone diversamente abili. Oganizziamo anche lezioni specifiche di rieducazione in acqua e nuoto posturale e ogni anno è attivato il corso per la qualifica di Assistente Bagnanti.

Nel 2004 è nata la sezione della Sky Line Nuoto agonistico, che ad oggi annovera le squadre di nuoto, triathlon e beach volley. L'esperianza maturata dalla Sky Line Nuoto negli anni nel mondo natatorio ci ha permesso di testare il valore della pratica motoria in acqua come strumento ottimale per raggiungere obbiettivi finalizzati al benessere fisico, all'autonomia e permette un'esperienza completa, stimolante, sensoriale, cognitiva, relazionale e sociale.

Attività proposte a valere sul progetto IN&AUT

MISURA E:

Le attività corsuali, rivolte a bambini e ragazzi con disabilità psicofisica e motoria hanno lo scopo di assicurare un processo di apprendimento delle attività natatorie con rilevanti ricadute sulla sicurezza e prevenzione, garantire un benessere psico-fisico di diverse gravità ed è strutturata in "percorso di inclusione" o "percorso personalizzato" guidate da un istruttore qualificato che scieglierà il tempo, le modalità e le caratteristiche del percorso più adeguato. Possibilità di frequenza mono o bisettimanale.

Segreteria Tel 0377-802863 Email: segreteria.skylinenuoto@gmail.com

Referente: Maria Luisa Grecchi - Cell 3335854374







Hai dubbi, domande o vuoi saperne di più sul progetto?

Contattaci:

fondoinclusione@ufficiodipiano.lodi.it



Troveraj tutti i servizi anche sulla bacheca digitale, la mappa interattiva gratuita e accessibile pensata per mettere in contatto cittadini/e con le offerte degli Enti Locali e del Terzo Settore.



Per aggiornamenti sulle attività e i progetti, visita il sito www.ufficiodipiano.lodi.it e seguici sui profili social di Ufficio di Piano Ambito Lodi













